



# LE SALON DU Bonheur



**LE TIERS-LIEU OUVRE SES PORTES**  
*DEVENEZ VOTRE PROPRE INSPIRATION*

INITIATION ET DÉCOUVERTE / RENCONTRE AVEC DES PROFESSIONNELS

SAMEDI  
11 MARS  
10H-17H 2017

**A LAB'BONHEUR**

7, route de Saint-Médard  
33160 SAINT AUBIN DE MEDOC  
05 35 54 68 98  
[contact@alabbonheur.fr](mailto:contact@alabbonheur.fr)

ENTREE LIBRE POUR PETITS ET GRANDS



[WWW.ALABBONHEUR.FR](http://WWW.ALABBONHEUR.FR)

Sophrologie  
Art thérapie  
Yoga  
Aromathérapie

## Aromathérapie

Isabelle vous fera succomber à un voyage olfactif. Laissez vos sens vous guider à travers cette expérience émotionnelle. Retrouvez également ses bijoux bonheur : bolas de grossesse, pierres semi-précieuses, pendentifs diffuseurs d'huiles essentielles...



## Aromathérapie «les ateliers de Juju»

Emma vous invite à des ateliers ludiques pour modifier l'impact de nos habitudes sur l'écologie et l'environnement, de façon conviviale, pour un mieux-être et mieux-vivre ensemble.

## Art-thérapie

Venez exprimer ce que vous avez au fond de vous au travers d'une pratique artistique et allez vers une transformation positive de vous-même accompagné par Céline.

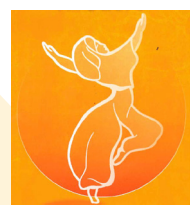


## Sophrologie et relaxation

Hélène vous fera découvrir une méthode pour lâcher prise en quelques minutes en vous faisant découvrir des techniques de relaxation, de bien-être et de gestion du stress.

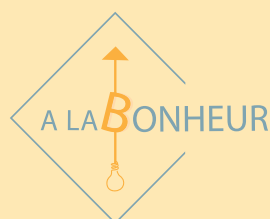
## Photo & Sophrologie

Un instant pour un instantané, moment furtif de bonheur, Magali vous emporte dans le monde de la photographie créative grâce à des «haïku». Retrouvez-la aussi autour de la sophrologie, pour harmoniser corps et esprit.



## Yoga de Samara

Angélica vous propose de découvrir le Yoga de Samara, technique psycho-corporelle douce favorisant l'épanouissement personnel, avec une action bénéfique sur le stress en apportant calme et joie de vivre.



A Lab'bonheur vous accueille pour cet évènement et vous propose des gourmandises tout au long de la journée



[www.lelabodessolidarites.fr](http://www.lelabodessolidarites.fr)  
[www.alabbonheur.fr](http://www.alabbonheur.fr)